



# Moviment. Dona, cos i saber. Iniciació

Taller d'iniciació. Els estats d'ànim depenen del comportament del nostre organisme. Quan alliberam el cos de tensions i l'activam a través del moviment, no només es produeixen respostes anatòmiques de més benestar, sinó que els canvis s'expressen en la nostra manera de ser i de sentir. Revisarem les petjades de l'educació patriarcal inscrites en el nostre cos.

*Mona Belizán*

Centre Cultural  
**CALA d'OR**

**Per a més informació:**

673528204

rmesquida@ajsantanyi.net

**Organització:**



**Col.laboració:**



**14, 21 i 28  
de Novembre  
de 10'30h a 12'30h**

**Apunta't aquí:**

<https://forms.gle/qjFFXAoxbPBksBeS7>

