

# Salut i Autoestima

Taller sobre l'educació per a la salut, que pretén que la persona desitgi estar sana i desenvolupar conductes saludables a curt, mitjà i llarg termini en totes les etapes del seu cicle vital. L'autoestima i els hàbits d'autocura són fonamentals per gaudir d'una bona salut psicofísica.

*Rosa Mascaró*

**Centre de Salut  
SANTANYÍ**

**Per a més informació:**

673528204

rmesquida@ajsantanyi.net

**Organització:**



**Col.laboració:**



**06 i 13 de  
Novembre de  
17h a 20h**

**Apunta't aquí:**

<https://forms.gle/XdzsaboV36oAzKbZ7>

